

# 新型コロナ禍でもグループワークに関心のある方のための オンラインによる半構成的エンカウンター・グループ

令和3年8月7日(土) 9:30 ~ 8月8日(日) 12:30

我々はある見方をするとCOVID-19を始め、大きな危機に直面しているように感じます。国と国、組織と国、組織と組織、組織と各人、その人とその人にいたるまで、様々です。それに伴う様々な分断も身をもって感じます。価値観の違いはもとより、人と人が直接会いづらい、マスクによってその方の表情がわかりづらい、ルールのないままによる不平等や憤り、先の見えづらい不安と抑うつ等、今までそれほど気に留めていなかったような境目や分断が見え、戸惑うことが多くなったように感じます。

個の力を超えた大きな力に動かされているような世界の中で、様々なことに私一人で行き届くことの窮屈さや、心細さを感じます。この実感は日々の中で湧いては消えを繰り返し、蓄積されて、ふと自分を見失っているようにも感じます。今回、出会う人たちと共に話し合いを重ねることを通して、率直に語り、考え、感じ、道を開いていけるきっかけになると良いと思い、グループを企画しました。本来であれば、直接お会いしながら集中した時間を共にしたいところですし、なるべく構造化されない形でグループが進んでいくことを願っていますが、参加される方の安全感を第一に、今回は半構成的なエンカウンター・グループを提案します。

グループにご関心のある方は、下記の対象にあてはまる方であれば、どなたにでもご参加いただきたいと思います。

どうぞ、奮ってご参加ください。お待ちしております。



## ◆スタッフ◆

ファシリテーター:

西野秀一郎

(跡見学園女子大学  
心理教育相談所)

三浦文子

(文教大学人間科学部  
臨床心理学科)

スーパーバイザー:

野島一彦

(跡見学園女子大学  
心理学部)

## 【概要】

### ◆日程・スケジュール:

令和3年8月7日(土)・8月8日(日)

※裏面スケジュール参照

### ◆定員・対象:

4~6名(18歳以上の方、学部生、院生、修了生等)

※申し込みの先着順で定員に達した場合にはキャンセル待ちとさせていただきます。

### ◆方法:

Zoomによるオンライン半構成的エンカウンター・グループ

※詳細等は、お申込みいただいた方に折り返し資料をお送りいたします。

### ◆参加費:

無料

### ◆ご留意頂きたいこと:

- ・全日程ご参加ください。
- ・心身の治療・カウンセリングを受けておられる方は、治療者・カウンセラーにご相談の上でお申し込みください。

### ◆締め切り:

令和3年7月31日(土)

# スケジュール

時 日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
第1日目 (8/7)	オリエン テーション 9:30~	Sec.1 (10:00-11:30)	昼食など		Sec.2 (13:00-14:30)		Sec.3 (15:00-16:30)		Sec.4 (17:00-18:30)	
第2日目 (8/8)	Sec.5 (9:00-10:30)		Sec.6 (11:00-12:30)							

## エンカウンターグループとは

エンカウンターグループとは、自己理解、他者理解、自己と他者との深くて親密な関係の体験を目的として、1~2名のファシリテーターと10名前後のメンバーが集まり、集中的な時間の中で、全員でファシリテーションシブを共有して、《今、ここ》でやりたいこと・できることを自発的・創造的にしながら相互作用を行いつつ、安全・信頼の雰囲気を形成し、お互いに心を開いて率直に語り合う場である。

## 半構成的エンカウンターグループとは

半構成的エンカウンター・グループは、テーマが設定されメンバー全員が発言するといった構成はあるが、グループの進め方はその展開によって柔軟に変更されるようなグループ体験の方法である。



## スタッフから一言

- これまでグループや臨床でお会いした方と共に過ごす中で、良い影響をし合いながら、私自身が育まれているなあ、元気をもらっているなあと感じることが多くありました。ご一緒できることを楽しみにしております(西野)。
- 自宅からエンカウンター・グループに参加できるとは、すごい時代がきたものだと思います。オンラインのエンカウンター・グループも新鮮で、とても楽しみです。皆さんとたくさんお話できると嬉しいです。(三浦)
- コロナ禍で三密を避けること、ソーシャルディスタンスが叫ばれ、人との距離が遠くなっている時だけに、オンラインで人と出会い、人と語り合えるこの企画は心がホッとする良い機会だと私は考えています。(野島)

## ◆お申込み・参加方法

下記メールアドレスまでお申し込みください。  
宛先: shujetair@hotmail.co.jp (事務局: 西野宛)

本文には、氏名・所属・住所・電話番号・メールアドレス・参加経緯・参加動機をご記入ください。また、件名は「オンライン半構成EG2021夏」としてください。折り返し、詳細をお送りいたします。なお本グループのお問い合わせ先も、上記のメールアドレスになります。